

DJEČJI VRTIĆ SMJEHULJICA

ANTUNA NEMČIĆA 13, LUDBREG

IMAM PRAVO JESTI ZDRAVO!

JELOVNIK

Za razdoblje od 04.12. – 08. 12. 2017. Godine

PONEDJELJAK

Zajuttrak: Kekse sport, kakao

Doručak: Mliječni namaz, kruh, čaj

Užina 1: Voćni tanjur

Ručak: Vrivo od leće s mrkvom i mesom, savijača s jabukama

Užina 2: Marmelada, kruh

Užina 3: Kekse, čaj

UTORAK

Zajuttrak: Integralne kekse, čaj

Doručak: Sirni namaz, kruh

Užina 1: Voćni tanjur

Ručak: Pileća juha sa rezancima, pileći paprikaš, riža, zelena salata

Užina 2: Voće

Užina 3: Kekse, čaj

SRIJEDA

Zajuttrak: Zobene pahuljice na mlijeku sa chia sjemenkama

Doručak: Sirni namaz s povrćem, kruh, čaj

Užina 1: Voćni tanjur

Ručak: Juha od povrća s kašicom, čufte, pire krumpir

Užina 2: Linolada, kruh

Užina 3: Kekse, čaj

ČETVRTAK

Zajuttrak: Kekse sport, bijela kava

Doručak: Gris na mlijeku

Užina 1: Voćni tanjur

Ručak: Gulaš od junetine s noklecima, klipici

Užina 2: Džem od šipka, kruh

Užina 3: Kekse, čaj

PETAK

Zajuttrak: Integralne kekse, čaj

Doručak: Sirni namaz s šunkom, kruh, čaj

Užina 1: Voćni tanjur

Ručak: Krem juha od cvjetače, musaka s mljevenim mesom, kiseli krastavci

Užina 2: sirni namaz, kruh

Užina 3: Kekse, čaj

Jelovnik sastavili:

Glavni kuhar: Srećko Mišak

Vlasnik: Gordana Trnjak Vajagić, m.s

Ostali obroci u vrtiću:

Večernja užina: Kekse, namaz, kruh, topli napitak

Za djecu jaslične skupine jelovnik se prilagođava prehranbenim navikama odgovarajućim za njihovu dob (laganije varivo, kašice).



DJEČJI VRTIĆ SMJEHULJICA

ANTUNA NEMČIĆA 13, LUDBREG

IMAM PRAVO JESTI ZDRAVO!

JELOVNIK

Za razdoblje od 11. 12. – 15. 12. 2017. Godine

PONEDJELJAK

Zajuttrak: Kekse sport, čokoladno mlijeko

Doručak: Sirni namaz, kruh, čaj

Užina 1: Voćni tanjur

Ručak: Varivo od povrća s mesom, osinja gnijezda

Užina 2: Maslac, kruh

Užina 3: Kekse, čaj

UTORAK

Zajuttrak: Integralne kekse, čaj

Doručak: Sirni namaz, kruh, čaj

Užina 1: Voćni tanjur

Ručak: Juneća juha s prosom, juneći paprikaš, tjestenina, zelena salata

Užina 2: Voće

Užina 3: Kekse, čaj

SRIJEDA

Zajuttrak: Zobene pahuljice na mlijeku sa suhim voćem

Doručak: Gris na mlijeku s čokoladom

Užina 1: Voćni tanjur

Ručak: Pileća juha s rezancima, piletina u pivskom tijestu, povrće na maslacu

Užina 2: Linolada, kruh

Užina 3: Kekse, čaj

ČETVRTAK

Zajuttrak: Kekse sport, čaj

Doručak: Sirni namaz s šunkom, kruh, čaj

Užina 1: Voćni tanjur

Ručak: Grah varivo sa suhim mesom i tjesteninom, buhtle s linoladom

Užina 2: Džem od marelice, kruh

Užina 3: Kekse, čaj

PETAK

Zajuttrak: Čokoladni müsli na mlijeku

Doručak: Sirni namaz, kruh, čaj

Užina 1: Voćni tanjur

Ručak: Kupus u rajčici, kosani odrezak, hajdina kaša, kupus salata

Užina 2: Namaz od tune, kruh

Užina 3: Kekse, čaj

Jelovnik sastavili:

Glavni kuhar: Srećko Mišak

Vlasnik: Gordana Trnjak Vajagić, m.s.

Ostali obroci u vrtiću:

Večernja užina: Keksi, namaz, kruh, topli napitak

Za djecu jaslične skupine jelovnik se prilagođava prehrambenim navikama odgovarajućim za njihovu dob (laganije varivo, kašice).

DJEČJI VRTIĆ SMJEHULJICA

ANTUNA NEMČIĆA 13, LUDBREG

IMAM PRAVO JESTI ZDRAVO!

JELOVNIK

Za razdoblje od 18. 12. – 22. 12. 2017. Godine

PONEDJELJAK

Zajuttrak: Kekse sport, kakao

Doručak: Sirni namaz s povrćem, kruh, čaj

Užina 1: Voćni tanjur

Ručak: Varivo od graška s noklecima i mesom, zlevka s marmeladom

Užina 2: Marmelada, kruh, cedevita

Užina 3: Kekse, čaj

UTORAK

Zajuttrak: Integralne kekse, čaj

Doručak: Maslac, kruh, čaj

Užina 1: Voćni tanjur

Ručak: Juha od povrća s noklecima, svinjsko pečenje, umak od pečenja, hajdina kaša, zelena salata

Užina 2: Džem od marelice i mandarine, kruh

Užina 3: Kekse, čaj

SRIJEDA

Zajuttrak: Čokoladni müsli na mlijeku sa chia sjemenkama

Doručak: Sirni namaz s šunkom, kruh, čaj

Užina 1: Voćni tanjur

Ručak: Juha od junetine s krpicama, juneći paprikaš, riža, zelje salata

Užina 2: Linolada, kruh

Užina 3: Kekse, čaj

ČETVRTAK

Zajuttrak: Kekse sport, bijela kava

Doručak: Gris na mlijeku s cimetom

Užina 1: Voćni tanjur

Ručak: Gulaš od svinjetine s krumpirom, pita od sira

Užina 2: Sirni namaz, kruh

Užina 3: Kekse, čaj

PETAK

Zajuttrak: Integralne kekse s čokoladom, čaj

Doručak: Mliječni namaz, kruh, čaj

Užina 1: Voćni tanjur

Ručak: Juha od povrća, pohani oslić, kuhani slani krumpir

Užina 2: Namaz od lososa, kruh

Užina 3: Kekse, čaj

Jelovnik sastavili:

Glavni kuhar: Srećko Mišak

Vlasnik: Gordana Trnjak Vajagić, m.s.

Ostali obroci u vrtiću:

Večernja užina: Kekse, namaz, kruh, topli napitak

Za djecu jaslične skupine jelovnik se prilagođava prehrambenim navikama odgovarajućim za njihovu dob (laganije varivo, kašice).



DJEČJI VRTIĆ SMJEHULJICA

ANTUNA NEMČIĆA 13, LUDBREG

IMAM PRAVO JESTI ZDRAVO!

JELOVNIK

Za razdoblje od 25. 12. – 29. 12. 2017. Godine

PONEDJELJAK

BOŽIĆ

UTORAK

SVETI STJEPAN

SRIJEDA

Zajuttrak: Kekse sport, kakao

Doručak: Sirni namaz s šunkom, čaj

Užina 1: Voćni tanjur

Ručak: Juha od povrća s kašicom, špageti bolonjez, zelena salata

Užina 2: Marmelada, kruh

Užina 3: Kekse, čaj

ČETVRTAK

Zajuttrak: Integralne kekse, čaj

Doručak: Linolada, kruh, čaj

Užina 1: Voćni tanjur

Ručak: Varivo od povrća s mesom, kolač od mrkve

Užina 2: Maslac, kruh

Užina 3: Kekse, čaj

PETAK

Zajuttrak: Kekse sport, čaj

Doručak: Sirni namaz, kruh, čaj

Užina 1: Voćni tanjur

Ručak: Juha od junećih kosti s krpicama, sarma, pire krumpir

Užina 2: Miješana marmelada, kruh

Užina 3: Kekse, čaj

Jelovnik sastavili:

Glavni kuhar: Srećko Mišak

Vlasnik: Gordana Trnjak Vajagić, m.s.

Ostali obroci u vrtiću:

Večernja užina: Kekse, namaz, kruh, topli napitak

Za djecu jaslične skupine jelovnik se prilagođava prehrambenim navikama odgovarajućim za njihovu dob (laganije varivo, kašice).

