

IGRA

Temelji igre

Igra je prirodni fenomen. Prije nego počnete pregledavati igračke koje će vaše dijete rabiti, morate razumijeti temelje igre. Posebno je važno razumijeti da igra obogaćuje obje strane mozga – i lijevu i desnu hemisferu. Stoga je najvažniji temelj igre, pametne igre, što će dijete sakupiti važna iskustva potrebna za svoj misaoni razvoj. Kako djeca rastu, igraju se brojnim sredstvima oko sebe: svojim rukama, nožnim prstima, zrakama sunca koje se probijaju kroz prozor. U isto vrijeme otkrivaju zvukove – brbljaju i razgovaraju sama sa sobom. Postaju svjesna različitih dijelova svoga tijela, počinju razlikovati boje, svjetlost i zvukove. Puno nam otkriva način na koji se djeca odnose prema ljudima i stvarima u svojoj okolini. Trebali bismo se odmaknuti i promatrati ih. Dok ih gledamo kako se igraju, upoznajemo njihov tijek igranja, načine na koji pokazuju svoju frustraciju, svoje razine tolerancije te znatiželju i kreativne odgovore. Želimo biti sigurni da se naša djeca igraju s drugom djecom različite dobi i sposobnosti kako bi iskusila širok spektar društvene interakcije: strepljenje, empatiju, suosjećanje, potporu i iskrenost. Način na koji se dijete igra utječe na to kako se osjeća. Dijete se igra samo, s drugom djecom i odraslima, a svaki od tih načina uči ga nečemu drugome.

Snaga igre

Zbog snage igre važno je da shvatite djetetovu potrebu za istraživanjem te susretanjem s drugom djecom i igranje s njima. Morate se potruditi da se ne miješate u aktivnost svoga djeteta. Umjesto toga budite „učitelj igranja“ svome djetetu – promatrajte ga, povećavajte i obogaćujte mu iskustva. Za vrijeme igre djeca uče o sebi i o svojoj snazi u odnosu na druge. Shvaćaju društvene vrijednosti kao što su uloge i odgovornosti. Bolje razgovaraju. Upijaju koncepte kao što je prosuđivanje. Svako dijete pokazuje jedinstveni stil igre, a načini na koje se igra utječu na načine na koje će se kasnije nositi s drugima. Dopustite svome djetetu da izabere vlastiti oblik igre, zato što su njegovi izbori važni za njegov individualni rast. Stroga pravila mogu loše djelovati na prirodno izražavanje djeteta. Kao roditelj i „učitelj igranja“ poštuju ranu fazu učenja svoga djeteta. To ćete učiniti ako mu pružite pogodne igračke za izgrađivanje vještina.

Prednosti igre

Iskustva u igri pomažu djetetu:

- da razumije svijet
- da se ponaša produktivno s drugom djecom i odraslima
- da stekne i zadrži pozornost odraslih na pogodan način
- da poveća sposobnost koncentracije
- da proširi svoju prirodnu znatiželju i sposobnost rješavanja problema te njeguje svoju spontanost

Kada djeca uživaju u onome što rade (uz uvjet da je to pozitivno ponašanje), potreba za disciplinom i brigom je manja. Ako se zabavljaju, djeca se mogu igrati kockama, graditi zgrade ili se dugo igrati zajedno s drugom djecom. Odrasli ponekad zaborave važnost igre. Igrajući se djeca nam govore što misle i kako se osjećaju. Ako postoje problemi, njihova će ih igra otkriti. Bolje ćete razumijeti svoje dijete ako ga slušate i promatrate u igri.

Literatura: DR. TOY; Kako povećati IQ svoga djeteta kroz igru

Julija Biškup, odgojitelj